Педагог - психолог советует

Кравченко В.Г.,

Педагог-психолог МАДОУ № 185

Семья – основная среда обитания ребенка. Здесь он делает первые шаги, начинает говорить и познавать мир. Роль родителей в воспитании ребенка сложно переоценить. Именно они закладывают фундамент будущего развития личности.

Особо остро ощущается вопрос воспитания детей дошкольного возраста, ведь они уже попадают в среду сверстников. И здесь как никогда обостряется обязанность родителей развивать детей физически, духовно и умственно.

Каждый ребенок рождается уже с заданными качествами характера и свойствами поведения. Родителям же необходимо выступить исключительно направляющим и корректирующим механизмом воспитания. Ни в коем случае нельзя переламывать или рушить личностные качества ребенка. Для соблюдения правильной стратегии воспитания ребенка необходимо соблюдать некоторые рекомендации.

*Советы психолога родителям дошкольника:*

 говорите ребенку о своей любви;

 хвалите его за успехи;

 не ограничивайте ребенка в самостоятельном подборе одежды;

 не повышайте голос на ребенка, если сорвались – извинитесь;

 не обманывайте детей, они в любом возрасте подражают вам;

 играйте и занимайтесь вместе с ребенком регулярно;

 умейте слышать и слушать;

 не устраивайте ссоры при детях;

 не создавайте тепличные условия, не ограничивайте ребенка от внешнего мира;

 не идеализируйте ребенка;

 не навязывайте чрезмерную любовь;

 не используйте чрезмерную грубость, авторитарность; исключите физические наказания;

 не перекладывайте на других заботы о вашем ребенке;

 в общении с ребенком всегда должно присутствовать чувство такта;

 у детей есть собственные материальные запросы, не игнорируйте их, но и не злоупотребляйте;

 учите ребенка доверять вам, и говорить правду о любых его действиях;

 если детей в семье двое, не разжигайте между ними ревность и соперничество. Всячески демонстрируйте, что они для Вас равные, и отношение к ним одинаковое;

 не демонстрируйте ребенку собственные негативные эмоции, связанные с работой или бытом;

 повышайте уровень самооценки ребенка;

 следите за тем, что бы между вами было полное доверие;

 избегайте длительных объяснений и сложных бесед;

 уважайте в ребенке индивидуальность;

 научите ребенка правильно распределять и планировать свое время;

 уважительно относитесь к увлечениям ребенка;

 привлекайте ребенка в различные формы труда.

Одно из важнейших правил воспитания:

**«Если Вы хотите вырастить хороших детей, тратьте на них в два раза меньше денег и в два раза больше времени»**

*Эстер Селсдон*